



**МКДОУ «Тарутинский детский сад»
Акция «Здоровье – твое богатство!»
2021г.**

«Мы - за здоровый образ жизни»

- Главное в жизни - это **здоровье!**
- С детства попробуйте это понять!
- Главная ценность - это **здоровье!**
- Его не купить, но легко потерять.



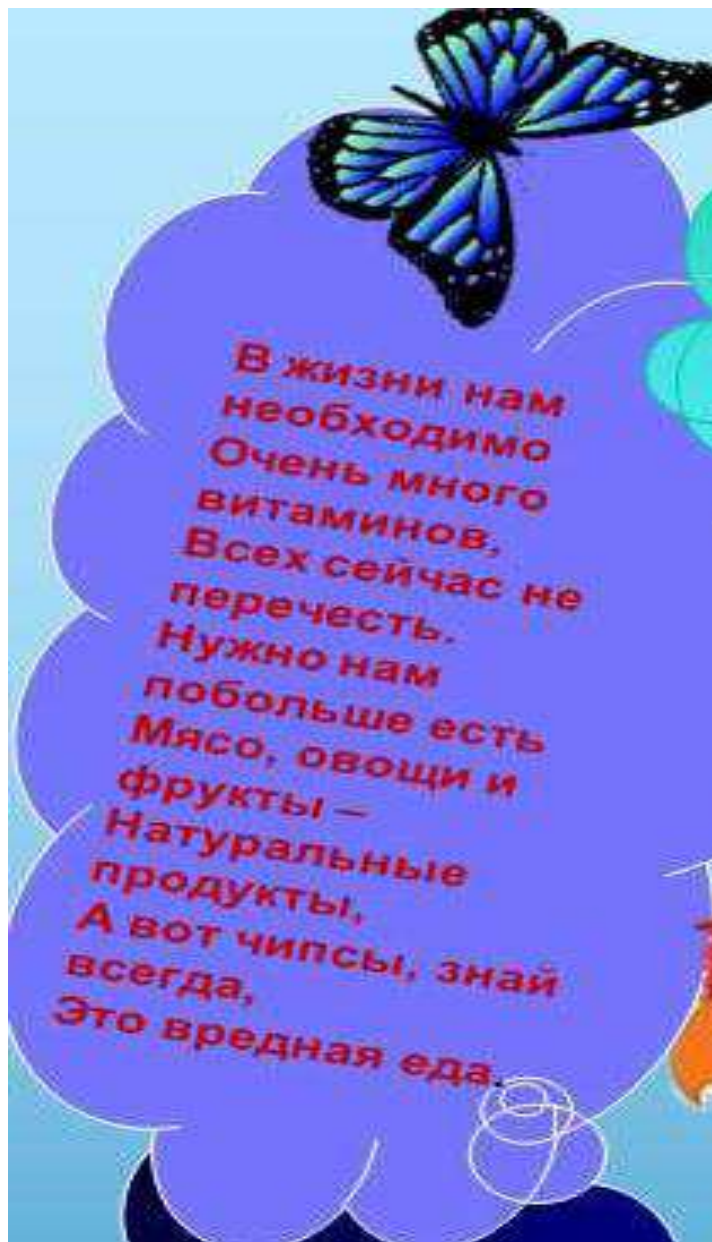
**Чтоб здоровым быть, ребятки,
Утром делайте зарядку.
Всё, что связано с движеньем,
Помогает, без сомненья.**



Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать
Ну а утром не лениться—
На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.





Ешьте яблоки и груши,
Ваша кожа будет лучше.
Съешьте вы еще лимон,
Усвоить кальций поможет он.



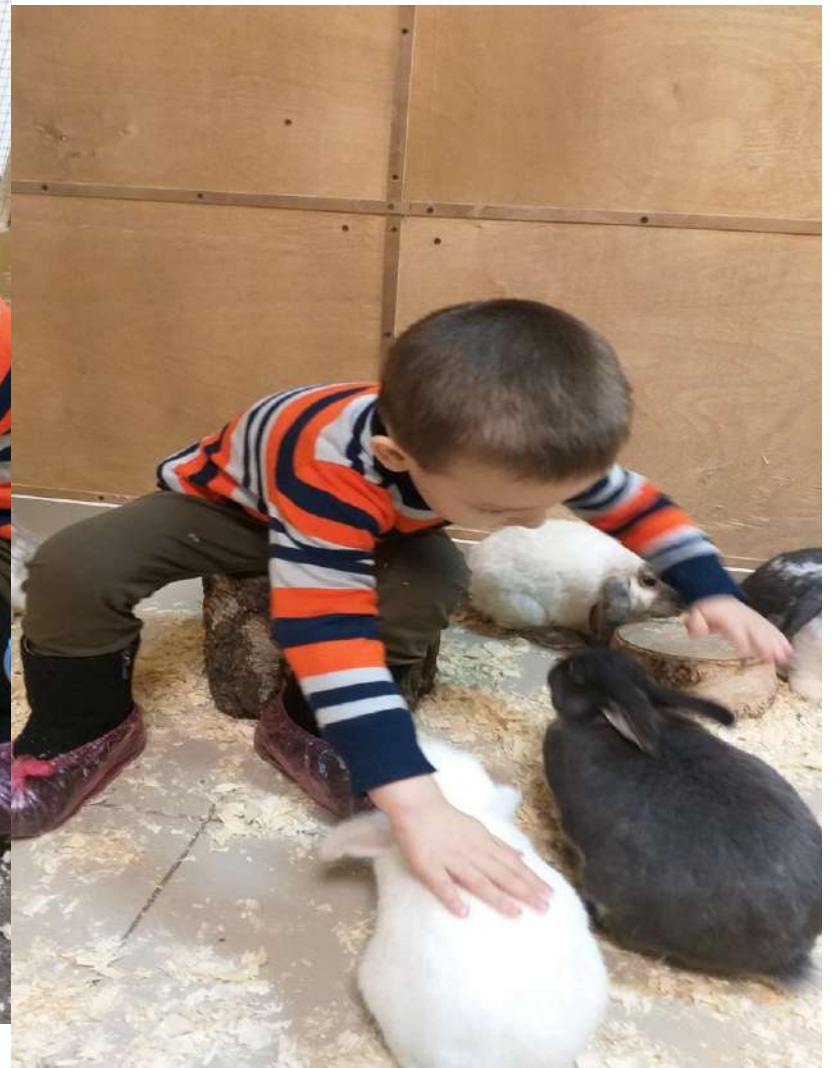
Есть разгуляться где на воле!

Свежий воздух и вода,
солнечные ванны
заряжают нас всегда
хорошим настроением!



Свежим воздухом дышите
По возможности всегда,
На прогулки в лес ходите
Он вам силы даст, друзья.





- Любим братьев наших меньших.

Чистота – залог здоровья!

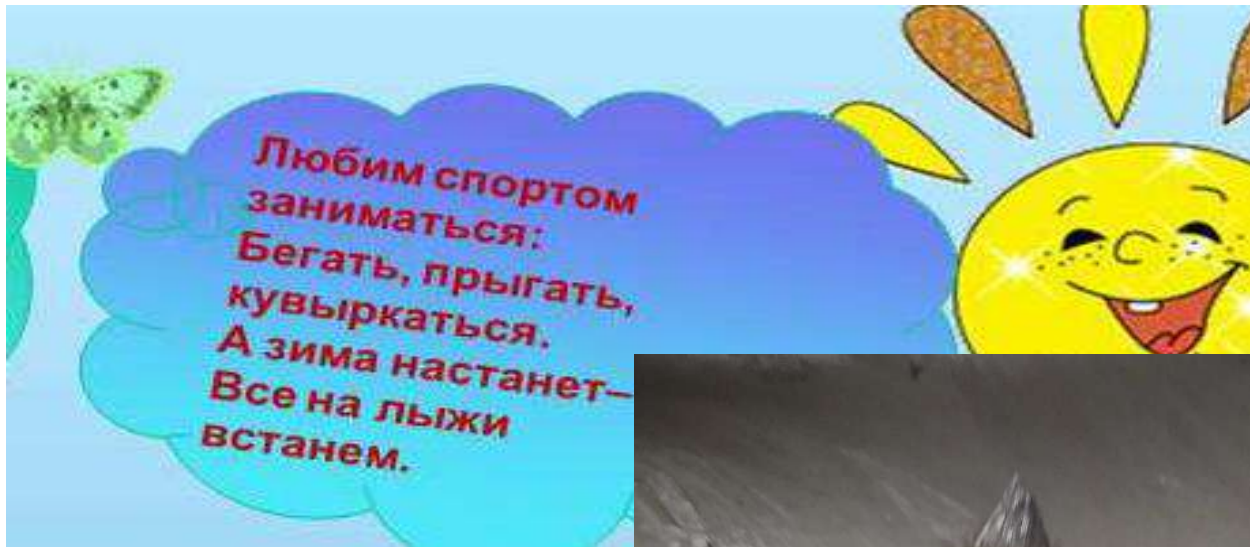


Трудиться на огороде полезно!



**Свежий воздух не вредит:
Человека он бодрит.
Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья.**





Спасибо за внимание.