



Утверждаю:
И.о. заведующего МКДОУ
«Гарутинский детский сад»
Н.В. Барханова
07.01.2023 г.

Режим дня
в детском саду на холодный период года

Режимные моменты	младшая разновозрастная группа (1,5-3 года)	средняя разновозрастная группа (3-5 лет)	старшая разновозрастная группа (5-7 лет)
Утренний прием, беседы с родителями. Игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие I	9.00-9.10	9.00-9.20	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.10-9.20	9.20 - 9.30	9.25- 9.35
Занятие II	9.20- 9.30	9.30-9.50	9.35-10.00
Динамическая пауза. Игры, общение. самостоятельная деятельность	9.30-10.25	9.50-10.40	
Подготовка к 2-му завтраку, 2- завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Занятие III			10.10-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.25-12.05	10.40-12.15	10.35-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

процедуры			
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, досуг, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00

Режим дня
в детском саду на теплый период года

Режимные моменты	младшая разновозрастная группа (1,5-3 года)	средняя разновозрастная группа (3-5 лет)	старшая разновозрастная группа (5-7 лет)
Утренний прием, беседы с родителями. Игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, общение. самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к 2-му завтраку, 2- завтрак	10.15-10.25	10.30-10.40	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.00-12.05	9.00-12.15	9.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25

Игры, досуг, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00